

安全帯の正しい使い方

～規格に適合した安全帯はあなたの命を守ってくれます～

建設業や製造業をはじめとしたすべての業種において、高さ2m以上の場所で作業を行う作業員の命を墜落・転落災害から守っているのが安全帯です。

安全帯には、厚生労働大臣が定めた「安全帯の規格」(平成14年2月25日 厚生労働省告示第38号)があり、事業者はこの規格に適合した安全帯を使用しなければなりません。(労働安全衛生規則第27条)

規格に適合した安全帯の中から作業に合った安全帯を選び、正しく使うことが大切です。



日本安全帯研究会

安全帯の種類・特性

胴ベルト型安全帯

1本つり専用

(ロープ/ストラップ式)

：旧A種安全帯

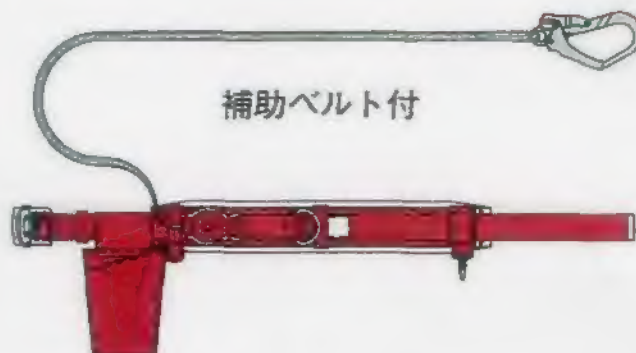
おもに建設現場で使われるもので、安定した足場があり身体を支える必要のない作業で使用する安全帯です。



1本つり専用

(ストラップ巻取り式)

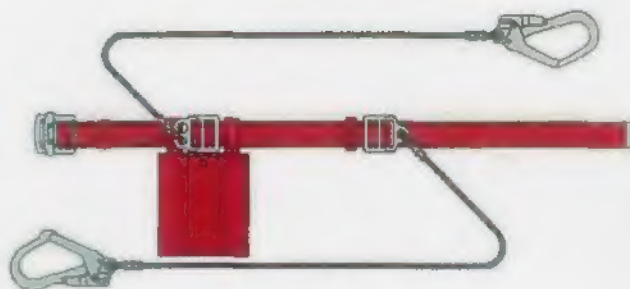
使用しないとき、ランヤードを巻き取り器に収納できる安全帯。巻き取り器には墜落阻止時の落下距離を最小限に抑える自動緊張機能・自動ロック機能付もあります。



1本つり専用

(常時接続型：通称2丁掛け)

フックの掛け替え時、無胴網状態を防止できるよう2本目のランヤードを装備した安全帯。1本つり専用のためU字つりができない構造になっています。



U字つり専用

：旧C種安全帯

おもに配電工事など、安定した足場がなく身体を支える必要のあるU字つり作業でのみ使用できる安全帯です。



1本つり／U字つり兼用

：旧D種安全帯

安全帯で身体を支える必要があるU字つり作業と身体を支える必要のない1本つり作業の両方に対応できる安全帯です。

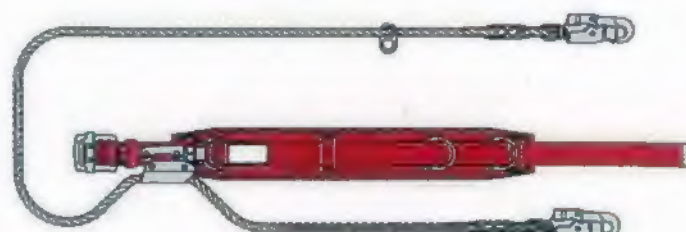


1本つり／U字つり兼用

(常時接続型：補助フック付)

：旧E種安全帯

1本つりとU字つり作業の両方に対応でき、フックの掛け替え時、無胴網状態を防止できるようランヤードの両端にフックを設けた安全帯です。

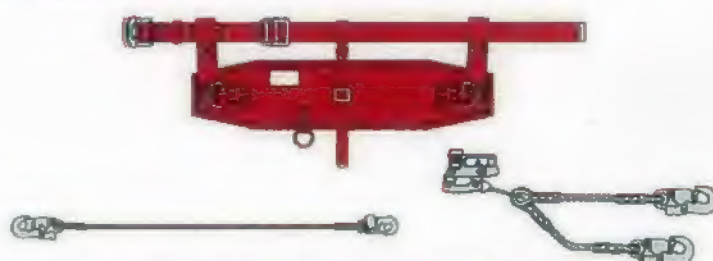


垂直面用



ビル外壁等の垂直面での作業で、おもにブランコ・垂直親綱・スライド等と併用して使用する安全帯です。

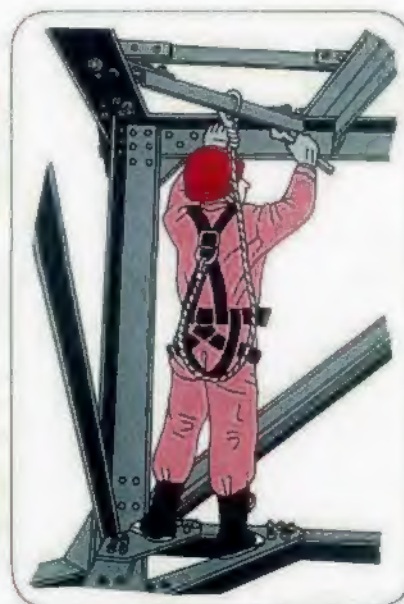
傾斜面用



足場の不安定な傾斜面での作業で、親綱・グリップ等と併用して使用する安全帯です。

ハーネス型安全帯

墜落阻止時の衝撃を身体の腿、肩、腰等の複数箇所に分散し、身体にかかる負担を低減する安全性の高い安全帯です。

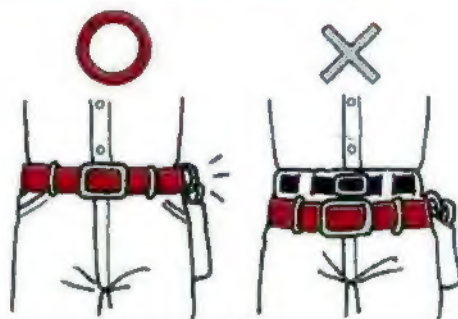


安全帯を正しく使用するためのポイント

ポイント1 Point 1

安全帯は取扱説明書の手順に従って
確実に装着していますか？

ベルトは正しくバック
ルに通っていますか？



胸ベルトは腰骨の上で
締めていますか？

ポイント2 Point 2

墜落時の衝撃による背骨への負担
を軽減させるために、D環あるい
は巻取り器の位置を身体の横、あ
るいは斜め後にくるように装着し
ていますか？

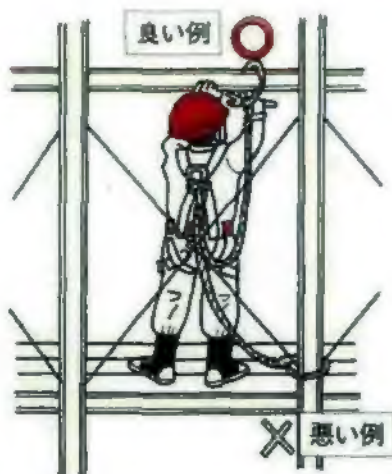


ポイント3 Point 3

フックはD環より
高い位置に取付け
ていますか？

ポイント4 Point 4

安全帯に縫い付け
てあるネームに使用
開始年月日を記入し、交換時期の
目安にしていますか？（ロープ/ス
トラップは2年、
他は3年が交換の
目安です）



ポイント
Point 5

ロープ/ストラップは
鋭い角に触れないよう
にしていますか？



ポイント
Point 6

墜落による振り子状
態が発生した時、構
造物に衝突しない箇
所にフックを取り付
けていますか？



ポイント
Point 7

一度でも大きな荷重が加わった
安全帯や異常のある安全帯は廃
棄していますか？（外観では判
断できない強度劣化を生じてい
る場合があります）

ポイント
Point 8

垂直・水平親綱の1スパンを利用
する作業員は、必ず1人にし
ていますか？

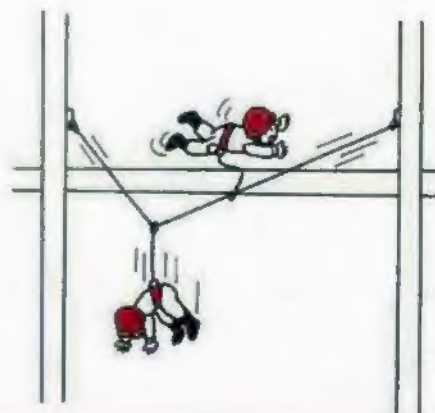
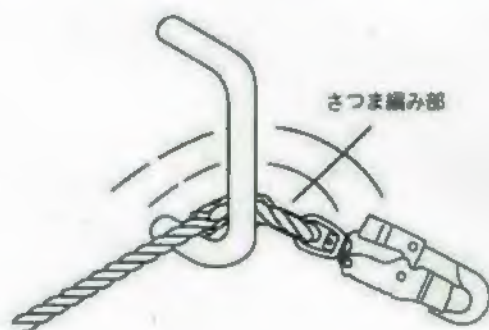
ポイント
Point 9

ランヤードを使用しな
い時は、袋に入れるか、
肩に掛けるなど適切に
処理していますか？



ポイント
Point 10

さつま編込部の点検を
していますか？
（下図の様な使用状態
が継続するとさつま編
込部が型くずれを起し、
抜ける場合があります。）



安全帯点検チェックリスト

廃棄基準に達しているものは新品と取り替えてください

〔日常の点検を励行してください。〕

レ : 異常なし
△ : 異常あり
○ : 要修理

点 検 項 目			廃 棄 基 準	判 定
ベルト	両 耳	摩耗・擦り切れ	3mm以上の摩耗・擦り切れのあるもの	
		切 り 傷	3mm以上の切り傷のあるもの	
		焼 損 ・ 溶 融	3mm以上焼損・溶融しているもの	
	幅の中	摩耗・擦り切れ	3mm以上の摩耗・擦り切れのあるもの	
		切 り 傷	3mm以上の切り傷のあるもの	
		焼 損 ・ 溶 融	3mm以上焼損・溶融しているもの	
	全 体	薬品・塗料	3mm以上付着しているもの	
		切 り 傷	3mm以上の切り傷のあるもの	
		焼 損 ・ 溶 融	3mm以上焼損・溶融しているもの	
縫製部	先端金具の変形	バックルに通らなくなったもの		
ロープ	縫	糸	1カ所以上切断しているもの	
	切 り 傷	1リード内に7ヤーン以上の切り傷のあるもの		
	摩 耗	摩耗して、棒状になったもの		
	キ ン ク	キンクしているもの		
	薬品・塗料	汚れ・変色・硬化しているもの		
	焼 損 ・ 溶 融	1リード内に7ヤーン以上焼損・溶融しているもの		
	シ ン プ ル	脱落しているもの		
	さ つ ま 編	抜けているもの		
	変 形	ストランドの乱れや端末部の余長が引き込まれているもの 形崩れ・著しい縮みのあるもの 使用開始から2年が経過しているもの		
ストラップ	摩耗・擦り切れ	芯の露出、また1mm以上の摩耗・擦り切れのあるもの 使用開始から2年が経過しているもの		
	切 り 傷	芯の露出、また1mm以上の切り傷のあるもの		
	焼 損 ・ 溶 融	芯の露出、また1mm以上焼損・溶融しているもの		
	薬品・塗料	汚れ・変色・硬化しているもの		
	縫	糸	摩耗・擦り切れ・切断しているもの	
バックル	変 形	締まり具合が悪いもの リベットのキャッシュ部にガタ・変形があるもの		
	磨 減 ・ 傷	深さ1mm以上の磨減・傷・亀裂があるもの		
		リベットのキャッシュ部が2分の1以上磨減しているもの		
		ベルトの噛合部が磨減しているもの (正しく装着し、腹部に力を入れてベルトがゆるむもの)		
	錆	全体に錆が発生しているもの		
環 類 (D環・角環・8字環)	ば ね	折損・脱落しているもの		
	変 形	目視で確認できる変形のあるもの		
	磨 減 ・ 傷	深さ1mm以上の磨減・傷・亀裂があるもの		
	錆	全体に錆が発生しているもの		
フック	変 形	外れ止め装置の開閉操作の悪いもの リベットのキャッシュ部にガタつきがあるもの		
	磨 減 ・ 傷	深さ1mm以上の磨減・傷・亀裂があるもの		
		リベットのキャッシュ部が2分の1以上磨減しているもの		
	錆	全体に錆が発生しているもの		
伸縮調節器	ば ね	折損・脱落しているもの		
	変 形	ロープの伸縮調節器の作動が困難なもの リベットのキャッシュ部にガタつきがあるもの		
	磨 減 ・ 傷	深さ1mm以上の磨減・傷・亀裂があるもの		
		リベットのキャッシュ部が2分の1以上磨減しているもの		
巻取り器	錆	全体に錆が発生しているもの		
	ば ね	折損・脱落しているもの		
	変 形	ストラップの巻き込み、引出しができないもの		
	取 付 ね じ	巻取り器の取付ねじが脱落しているもの		
破 損 ・ 傷	破 損 ・ 傷	ベルト通し環が破損しているもの		

安全帯の廃棄基準の一例

部 品	摩耗・擦り切れ・切り傷・焼損・溶解		摩耗・擦り切れ・切り傷・焼損・溶解	
	両 耳	幅の中	幅の中	幅の中
ロープ / ストラップ	3mm以上の摩耗・切り傷等があるもの 		3mm以上の摩耗・切り傷等があるもの 	
	3つ打ちロープ (新品) 		ストラップ (新品) 	
	切り傷 3つ打ちロープ  1リード内で7ヤーン以上切れているもの		摩 耗 ストラップ  芯が見えているもの	
	キンク・形崩れ 3つ打ちロープ  キンクしているもの。また7ヤーン以上形崩れのあるもの		薬 品・塗 料 ストラップ  全体に液打っているもの	
	損 傷・溶 解 3つ打ちロープ  7ヤーン以上溶解があるもの		さつま編 縫 糸 3つ打ちロープ  さつま編が1箇所でも各ストランドに乱れが生じ、端部の余長が引き込まれているもの	
	変 形 ストラップ  損傷・溶解により芯が見えているもの		磨 減・ 傷 ストラップ  縫糸が1箇所以上切断しているもの	
バックル	変 形  変形し、締まり具合の悪いもの		磨 減・ 傷  1mm以上の磨減、傷のあるもの	
	変 形  目視で変形が確認できるもの		磨 減・ 傷  1mm以上の磨減、傷のあるもの	
フック	変 形  外れ止め装置の開閉作動の悪いもの		磨 減・ 傷  1mm以上の磨減、傷のあるもの	
	変 形  目視で変形が確認できるもの		磨 減・ 傷  1mm以上の磨減、傷のあるもの	
伸縮調節器	変 形  目視で変形が確認できるもの		破 損・ 傷  ベルト通し環が破損しているもの	
	変 形  ロープ/ストラップの巻込み、引出しができないもの		破 損・ 傷  ベルト通し環が破損しているもの	

「日本安全帯研究会」の御紹介

日本安全帯研究会は、安全帯の製造業者の団体として平成4年に設立され、以来、すべての安全帯に係る技術的な研究を行うとともに、厚生労働大臣が定める「安全帯の規格」の作成に協力し、品質、性能の向上ならびに安全帯の普及に努め、業界の発展と災害の防止に寄与することを目的に活動しています。

日本安全帯研究会 〒113-0034 東京都文京区湯島2-31-15 和光湯島ビル5階

（社）日本保安用品協会内

☎ 03-5804-3125 ☎ 03-5804-3126

日本安全帯研究会会員一覧（平成17年9月現在、50音順）

サンコー(株) 〒532-0033 大阪府大阪市淀川区新高1-14-7

☎ 06-6394-3541 ☎ 06-6395-0041 URL <http://www.sanko-titan.co.jp>

(株)谷沢製作所 〒104-0041 東京都中央区新富2-8-1 キンシビル

☎ 03-3552-5581 ☎ 03-3552-5576 URL <http://www.tanizawa.co.jp>

東洋物産工業(株) 〒673-0443 兵庫県三木市別所町巴21-1

☎ 0794-83-0007 ☎ 0794-83-8800 URL <http://www.toyo-safety.co.jp>

藤井電気(株) 〒679-0295 兵庫県加東郡滝野町上滝野1573番地の2

☎ 0795-48-3360 ☎ 0795-48-3409 URL <http://www.fujii-denko.co.jp>

ポリマーギヤ(株) 〒521-0002 滋賀県米原市上多良60

☎ 0749-52-2881 ☎ 0749-52-3152

安全帯の使用に関する主な関連法規

1 安全帯を使用しなければならない作業

高さ2m以上で、墜落防止措置を講じることが困難な場所での作業（安衛則第518条）

高さ2m以上の作業床の端や開口部で、手すりなどを設けることが困難な場所での作業（安衛則第519条）

粉砕機および混合機の開口部で、転落のおそれがある場合（安衛則第142条）

ゴンドラの作業床で作業を行うとき（ゴンドラ則第17条）

酸素欠乏危険作業で、作業者が酸欠症で転落するおそれのある場合（酸欠則第6条）

2 事業者・労働者の責務

事業者は、高さ2m以上の高所作業で作業員に安全帯を使用させる場合には、安全帯を取付ける設備を設けなければならない（安衛則第521条）

労働者は、高さ2m以上の高所作業で安全帯の使用を命じられたときは使用しなければならない（安衛則第520条）

3 作業主任者が安全帯の使用状況を監視しなければならない作業

型わく支保工の組立て等作業主任者（安衛則第247条）

地山の掘削作業主任者（安衛則第360条）

土止め支保工作業主任者（安衛則第375条）

ずい道等の掘削等作業主任者（安衛則第383条の3）

ずい道等の覆工作業主任者（安衛則第383条の5）

採石のための掘削作業主任者（安衛則第404条）

林業架線作業主任者（安衛則第514条）

建築物等の鉄骨の組立て等作業主任者（安衛則第517条の5）

鋼橋架設等作業主任者（安衛則第517条の9）

木造建築物の組立て等作業主任者（安衛則第517条の13）

足場の組立て等作業主任者（安衛則第566条）